



CUIDAME
CON TERNURA
COMUNIDADES DE CUIDADOS



SESIPINNA

Secretaría Ejecutiva del Sistema Local de
Protección Integral de los Derechos de
Niñas, Niños y Adolescentes

Módulo 1: Fundamentos de la Crianza Positiva

Tema 2. Desarrollo Infantil

Explorando las etapas y necesidades de las niñas, niños y adolescentes para su
crecimiento saludable.

Introducción

En este recorrido, nos enfocaremos en las etapas del desarrollo infantil y cómo cada una presenta necesidades únicas. Conocer estas etapas es clave para que madres, padres y personas cuidadoras puedan ofrecer un ambiente adecuado y fomentar el crecimiento saludable de niñas, niños y adolescentes en cada etapa del desarrollo.



Etapas del Desarrollo

Primera Infancia (0-2 años)

Durante los primeros dos años, las niñas y los niños experimentan un increíble desarrollo físico y emocional. Aprenden a gatear, caminar y hablar, dependiendo de sus personas cuidadoras para su bienestar. La creación de un apego seguro es fundamental, ya que influye en sus emociones y relaciones futuras..



Niñez Temprana (3-5 años)

En esta etapa, las niñas y los niños comienzan a desarrollar su lenguaje y habilidades sociales. La imaginación florece, y empiezan a interactuar con sus pares. Aquí es fundamental fomentar la autonomía y la iniciativa para ayudarles a explorar y entender el mundo que les rodea.





**CUÍDAME
CON TERNURA**
COMUNIDADES DE CUIDADOS



SESIPINNA
Secretaría Ejecutiva del Sistema Local de
Protección Integral de los Derechos de
Niñas, Niños y Adolescentes

Niñez Intermedia (6-12 años)

Durante estos años, las niñas y los niños se vuelven más competentes en el ámbito académico y social. Refinan sus habilidades de atención y memoria, y desarrollan el pensamiento lógico. La escuela se torna central para su aprendizaje y la búsqueda de aceptación entre sus pares comienza a ser muy importante.



Necesidades por Etapa

Necesidades en Primera Infancia

En la primera infancia, las necesidades son variadas. Físicamente, requieren alimentación adecuada, sueño y un ambiente seguro. Emocionalmente, el **apego** y el **amor** de sus personas cuidadoras son fundamentales. Además, necesitan estimulación sensorial y oportunidades para explorar a través del juego.



Necesidades en Niñez Temprana

Durante la niñez temprana, las niñas y los niños necesitan actividad física regular y sueño de calidad. Las emociones juegan un papel importante; necesitan sentir seguridad y amor. También es clave fomentar su lenguaje y ofrecer actividades de juego que estimulen su imaginación y habilidades sociales.



Necesidades en Adolescencia

En la adolescencia, las necesidades cambian significativamente. Es crucial que las y los adolescentes tengan satisfacciones físicas, como una alimentación balanceada y sueño suficiente. Emocionalmente, buscan la aceptación y desarrollar su identidad. Además, deben aprender a tomar decisiones y planificar su futuro.



Conclusión

Conocer las etapas del desarrollo infantil y sus necesidades específicas permite crear un entorno de crianza que promueva el bienestar y crecimiento de las niñas, niños y adolescentes. Cada etapa es única, y satisfacer sus necesidades es clave para ayudarles a crecer felices y saludables.

