



## **Los Principios Básicos de la Crianza Positiva: Respeto, Empatía y Comunicación**

La crianza positiva se fundamenta en tres pilares esenciales que guían la interacción entre padres, madres y cuidadores con sus hijos: el respeto, la empatía y la comunicación. Estos principios no solo fomentan un ambiente familiar saludable, sino que también contribuyen al desarrollo integral de los niños, promoviendo su autoestima, su capacidad de autorregulación y sus habilidades sociales.

### **El Respeto como Base Fundamental**

El respeto en la crianza positiva implica reconocer la individualidad y el valor intrínseco de cada niño. Implica tratarlos con la misma consideración y cortesía que se esperaría para cualquier otra persona, independientemente de su edad o etapa de desarrollo. Esto se alinea con la idea de que los niños son seres humanos en desarrollo, no objetos a ser moldeados (Holdt, 2016).

#### **Puntos clave del respeto:**

Reconocer sus sentimientos y opiniones: Validar las emociones de los niños, incluso si no se está de acuerdo con ellas.

Escuchar activamente: Prestar atención a lo que dicen, tanto verbal como no verbalmente, sin interrumpir ni juzgar.



Calle Carteros #206. Colonia Postal. Oaxaca de Juárez, Oaxaca.



951 688 7845



951 746 4052

[sesipinnaoaxaca@gmail.com](mailto:sesipinnaoaxaca@gmail.com)  
[sipinna@oaxaca.gob.mx](mailto:sipinna@oaxaca.gob.mx)



Establecer límites con amabilidad: Fijar normas claras y consistentes, pero explicándolas de manera que los niños las entiendan y respetando su dignidad.

Evitar el castigo físico y humillante: Utilizar métodos de disciplina que enseñen y guíen, en lugar de causar dolor o vergüenza.

## **La Empatía como Puente de Conexión**

La empatía es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de otra persona. En la crianza positiva, la empatía permite a los padres y cuidadores ponerse en el lugar de sus hijos, entender sus necesidades y responder a ellas de manera sensible y compasiva. Según Siegel y Bryson (2016), la empatía es fundamental para crear un sentido de seguridad y conexión en los niños, lo que a su vez favorece su desarrollo emocional y social.

### **Puntos clave de la empatía:**

Observar y comprender las señales: Prestar atención al lenguaje verbal y no verbal de los niños para identificar sus emociones.

Validar sus emociones: Reconocer y aceptar los sentimientos de los niños, incluso si parecen desproporcionados o irracionales.

Responder con sensibilidad: Ofrecer consuelo, apoyo y comprensión cuando los niños están angustiados.



Calle Carteros #206. Colonia Postal. Oaxaca de Juárez, Oaxaca.



951 688 7845



951 746 4052

[sesipinnaoaxaca@gmail.com](mailto:sesipinnaoaxaca@gmail.com)  
[sipinna@oaxaca.gob.mx](mailto:sipinna@oaxaca.gob.mx)



Modelar la empatía: Demostrar empatía en las propias interacciones con los demás, para que los niños aprendan a ser empáticos.

## **La Comunicación como Herramienta para el Entendimiento**

La comunicación efectiva es esencial para construir relaciones positivas y saludables con los niños. En la crianza positiva, la comunicación se caracteriza por ser abierta, honesta, clara y respetuosa. Implica tanto hablar como escuchar, y adaptar el lenguaje y el estilo de comunicación a la edad y el nivel de comprensión de los niños. Como plantea Faber y Mazlish (2012), la comunicación efectiva puede ayudar a los padres a resolver conflictos, fomentar la cooperación y fortalecer el vínculo con sus hijos.

### **Puntos clave de la comunicación:**

Hablar con claridad y sencillez: Utilizar un lenguaje que los niños puedan entender, evitando los sermones y las críticas.

Escuchar activamente: Prestar atención a lo que los niños dicen, tanto verbal como no verbalmente, y hacer preguntas para aclarar su mensaje.

Expresar los propios sentimientos de manera constructiva: Comunicar las propias emociones sin culpar ni atacar a los niños.



Calle Carteros #206. Colonia Postal. Oaxaca de Juárez, Oaxaca.



951 688 7845



951 746 4052

[sesipinnaoaxaca@gmail.com](mailto:sesipinnaoaxaca@gmail.com)  
[sipinna@oaxaca.gob.mx](mailto:sipinna@oaxaca.gob.mx)



Fomentar el diálogo y la negociación: Involucrar a los niños en la resolución de problemas y la toma de decisiones, cuando sea apropiado.

## Conclusión

El respeto, la empatía y la comunicación son los pilares de la crianza positiva. Al practicar estos principios, los padres y cuidadores pueden crear un ambiente familiar en el que los niños se sientan seguros, amados y valorados. Este tipo de crianza no solo contribuye al bienestar emocional y social de los niños, sino que también fortalece el vínculo familiar y promueve un desarrollo saludable a largo plazo.

## Bibliografía

Faber, A., & Mazlish, E. (2012). How to talk so kids will listen & listen so kids will talk. Scribner.

Holdt, V. (2016). Positive parenting: Developing effective disciplinary strategies. Routledge.

Siegel, D. J., & Bryson, T. P. (2016). The whole-brain child: 12 revolutionary strategies to nurture your child's developing mind. Bantam Books.



Calle Carteros #206. Colonia Postal. Oaxaca de Juárez, Oaxaca.



951 688 7845



951 746 4052

[sesipinnaoaxaca@gmail.com](mailto:sesipinnaoaxaca@gmail.com)  
[sipinna@oaxaca.gob.mx](mailto:sipinna@oaxaca.gob.mx)